

# Conjunctivitis



## ¿Qué es la conjuntivitis?

En términos simples es una irritación o infección de la membrana que cubre la parte blanca del ojo, llamada conjuntiva. La membrana se hincha y las venas se dilatan causando que el ojo se vea rojo.

## ¿Qué causa la conjuntivitis?

Las causas más comunes son las infecciones virales y bacterianas, así como alergias e irritantes ambientales.

## Síntomas:

- Enrojecimiento dentro y alrededor de los ojos
- Hinchazón y dolor
- Picazón, ardor o escozor
- Lagrimo o descarga
- Párpados pegados juntos en la mañana

## ¿Cómo se puede prevenir la conjuntivitis?

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- No toque los ojos o el área alrededor de los ojos.
- Nunca compartir cosméticos o medicamentos para los ojos.
- Lavar toallas y ropa de fundas en agua caliente.
- Abstenerse de usar maquillaje o lentes de contacto cuando los ojos estén rojos o irritados.

## ¿Cómo es la conjuntivitis tratada cuando es causado por:

**Alergias:** La mejor forma de controlar una alergia es evitar su fuente. Compresiones frías y gotas para la alergia ayudan a reducir la hinchazón, enrojecimiento y picazón. La Dr. Gupta puede recetar gotas para los ojos o medicamentos orales cuando las alergias son graves.

**Infecciones bacterianas:** La Dr. Gupta puede recetar gotas para los ojos o una pomada para matar las bacterias. Todos los medicamentos deben ser usados hasta terminarse (incluso cuando la infección parezca aclarada). Compresas tibias también pueden ser útiles.

**Infecciones virales:** Las infecciones virales son muy contagiosas. La Dr. Gupta puede recetar gotas para los ojos para ayudar a deshacerse de la infección sin embargo las infecciones virales desaparecen por sí mismas. También son útiles las lágrimas artificiales y compresas tibias.

**Irritantes ambientales:** La mejor cosa es primero evitar los irritantes. Lágrimas artificiales ayudan a lavar los ojos y lubricar la superficie. La Dr. Gupta puede recetar unas gotas para los ojos para reducir la hinchazón y enrojecimiento.