**Conjunctivitis**



Also known as “red eye” or “pink eye”. In simple terms it’s an irritation or infection of the

membrane that covers the white part of the eye called conjunctiva. The membrane swells and the blood vessels in the membrane dilate (become wider), causing the eye to look red.

**What causes conjunctivitis?**

The most common causes are viral and bacterial infections as well as allergies and environmental irritants.

**Symptoms:**

-Redness inside and around the eyes

-Puffiness and Soreness

-Itching, Burning, or Stinging

-Watery eyes or discharge

-Eyelids that are crusty or stuck together in the morning

**How can Conjunctivitis be prevented?**

-Wash hands often with soap and water.

-Don’t touch eyes or the area around the eyes.

-Never share eye cosmetics or eye medications.

-Wash towels, and bedding (pillowcases) in hot water.

-Refrain from using contact lenses or makeup when eyes are -red or irritated.

**How is Conjunctivitis Treated When it is caused by:**

**Allergies:** The best way to control an allergy is to avoid its source. Cold compressions and allergy eye drops help reduce swelling, redness, and itching. Dr. Gupta may prescribe eye drops or oral medications when allergies are severe.

**Bacterial Infections:** Dr. Gupta may prescribe eye drops or an ointment to kill the bacteria. All medications must be finished as directed (even when infection look like it has cleared up). Warm compresses may also be helpful.

**Viral Infections:** Viral infections are very contagious. Dr. Gupta may prescribe eye drops to help rid the infection however most viral infections will go away on their own. Artificial tears and warm compress are also helpful.

**Environmental Irritants:** The best thing to do is first to avoid the irritant. Artificial tears help flush the eyes and lubricate its surface. Dr. Gupta may prescribe some eye drops to reduce the swelling and redness.

**Conjunctivitis**



Also known as “red eye” or “pink eye”. In simple terms it’s an irritation or infection of the

membrane that covers the white part of the eye called conjunctiva. The membrane swells and the blood vessels in the membrane dilate (become wider), causing the eye to look red.

**What causes conjunctivitis?**

The most common causes are viral and bacterial infections as well as allergies and environmental irritants.

**Symptoms:**

-Redness inside and around the eyes

-Puffiness and Soreness

-Itching, Burning, or Stinging

-Watery eyes or discharge

-Eyelids that are crusty or stuck together in the morning

**How can Conjunctivitis be prevented?**

-Wash hands often with soap and water.

-Don’t touch eyes or the area around the eyes.

-Never share eye cosmetics or eye medications.

-Wash towels, and bedding (pillowcases) in hot water.

-Refrain from using contact lenses or makeup when eyes are -red or irritated.

**How is Conjunctivitis Treated When it is caused by:**

**Allergies:** The best way to control an allergy is to avoid its source. Cold compressions and allergy eye drops help reduce swelling, redness, and itching. Dr. Gupta may prescribe eye drops or oral medications when allergies are severe.

**Bacterial Infections:** Dr. Gupta may prescribe eye drops or an ointment to kill the bacteria. All medications must be finished as directed (even when infection look like it has cleared up). Warm compresses may also be helpful.

**Viral Infections:** Viral infections are very contagious. Dr. Gupta may prescribe eye drops to help rid the infection however most viral infections will go away on their own. Artificial tears and warm compress are also helpful.

**Environmental Irritants:** The best thing to do is first to avoid the irritant. Artificial tears help flush the eyes and lubricate its surface. Dr. Gupta may prescribe some eye drops to reduce the swelling and redness.

**Conjunctivitis**



Also known as “red eye” or “pink eye”. In simple terms it’s an irritation or infection of the

membrane that covers the white part of the eye called conjunctiva. The membrane swells and the blood vessels in the membrane dilate (become wider), causing the eye to look red.

**What causes conjunctivitis?**

The most common causes are viral and bacterial infections as well as allergies and environmental irritants.

**Symptoms:**

-Redness inside and around the eyes

-Puffiness and Soreness

-Itching, Burning, or Stinging

-Watery eyes or discharge

-Eyelids that are crusty or stuck together in the morning

**How can Conjunctivitis be prevented?**

-Wash hands often with soap and water.

-Don’t touch eyes or the area around the eyes.

-Never share eye cosmetics or eye medications.

-Wash towels, and bedding (pillowcases) in hot water.

-Refrain from using contact lenses or makeup when eyes are -red or irritated.

**How is Conjunctivitis Treated When it is caused by:**

**Allergies:** The best way to control an allergy is to avoid its source. Cold compressions and allergy eye drops help reduce swelling, redness, and itching. Dr. Gupta may prescribe eye drops or oral medications when allergies are severe.

**Bacterial Infections:** Dr. Gupta may prescribe eye drops or an ointment to kill the bacteria. All medications must be finished as directed (even when infection look like it has cleared up). Warm compresses may also be helpful.

**Viral Infections:** Viral infections are very contagious. Dr. Gupta may prescribe eye drops to help rid the infection however most viral infections will go away on their own. Artificial tears and warm compress are also helpful.

**Environmental Irritants:** The best thing to do is first to avoid the irritant. Artificial tears help flush the eyes and lubricate its surface. Dr. Gupta may prescribe some eye drops to reduce the swelling and redness.

**Conjuntivitis**



**¿Qué es la conjuntivitis?**

En términos simples es una irritación o infección de la membrana que

cubre la parte blanca del ojo, llamada conjuntiva. La membrana se hincha y las venas se dilatan causando que el ojo se vea rojo.

**¿Qué causa la conjuntivitis?**

Las causas más comunes son las infecciones virales y

bacterianas, así como alergias e irritantes ambientales.

**Síntomas:**

-Enrojecimiento dentro y alrededor de los ojos

-Hinchazón y dolor

-Picazón, ardor o escozor

-Lagrimeo o descarga

-Párpados pegados juntos en la mañana

**¿Cómo se puede prevenir la conjuntivitis?**

-Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.

-No toque los ojos o el área alrededor de los ojos.

-Nunca compartir cosméticos o medicamentos para los ojos.

-Lavar toallas y ropa de fundas en agua caliente.

-Abstenerse de usar maquillaje o lentes de contacto cuando los ojos estén rojos o irritados.

**¿Cómo es la conjuntivitis tratada cuando es causado por:**

**Alergias:** La mejor forma de controlar una alergia es evitar su fuente. Compresiones frías y gotas para la alergia ayudan a reducir la hinchazón, enrojecimiento y picazón. La Dr. Gupta puede recetar gotas para los ojos o medicamentos orales cuando las alergias son graves.

**Infecciones bacterianas:** La Dr. Gupta puede recetar gotas para los ojos o una pomada para matar las bacterias. Todos los medicamentos deben ser usados hasta terminarse (incluso cuando la infección parezca aclarada). Compresas tibias también pueden ser útiles.

**Infecciones virales:** Las infecciones virales son muy contagiosas. La Dr. Gupta puede recetar gotas para los ojos para ayudar a deshacerse de la infección sin embargo las infecciones virales desaparecen por si mismas. También son útiles las lágrimas artificiales y compresas tibias.

**Irritantes ambientales:** La mejor cosa es primero evitar los irritantes. Lágrimas artificiales ayudan a lavar los ojos y lubricar la superficie. La Dr. Gupta puede recetar unas gotas para los ojos para reducir la hinchazón y enrojecimiento.

**Conjuntivitis**



**¿Qué es la conjuntivitis?**

En términos simples es una irritación o infección de la membrana que

cubre la parte blanca del ojo, llamada conjuntiva. La membrana se hincha y las venas se dilatan causando que el ojo se vea rojo.

**¿Qué causa la conjuntivitis?**

Las causas más comunes son las infecciones virales y

bacterianas, así como alergias e irritantes ambientales.

**Síntomas:**

-Enrojecimiento dentro y alrededor de los ojos

-Hinchazón y dolor

-Picazón, ardor o escozor

-Lagrimeo o descarga

-Párpados pegados juntos en la mañana

**¿Cómo se puede prevenir la conjuntivitis?**

-Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.

-No toque los ojos o el área alrededor de los ojos.

-Nunca compartir cosméticos o medicamentos para los ojos.

-Lavar toallas y ropa de fundas en agua caliente.

-Abstenerse de usar maquillaje o lentes de contacto cuando los ojos estén rojos o irritados.

**¿Cómo es la conjuntivitis tratada cuando es causado por:**

**Alergias:** La mejor forma de controlar una alergia es evitar su fuente. Compresiones frías y gotas para la alergia ayudan a reducir la hinchazón, enrojecimiento y picazón. La Dr. Gupta puede recetar gotas para los ojos o medicamentos orales cuando las alergias son graves.

**Infecciones bacterianas:** La Dr. Gupta puede recetar gotas para los ojos o una pomada para matar las bacterias. Todos los medicamentos deben ser usados hasta terminarse (incluso cuando la infección parezca aclarada). Compresas tibias también pueden ser útiles.

**Infecciones virales:** Las infecciones virales son muy contagiosas. La Dr. Gupta puede recetar gotas para los ojos para ayudar a deshacerse de la infección sin embargo las infecciones virales desaparecen por si mismas. También son útiles las lágrimas artificiales y compresas tibias.

**Irritantes ambientales:** La mejor cosa es primero evitar los irritantes. Lágrimas artificiales ayudan a lavar los ojos y lubricar la superficie. La Dr. Gupta puede recetar unas gotas para los ojos para reducir la hinchazón y enrojecimiento.

**Conjuntivitis**



**¿Qué es la conjuntivitis?**

En términos simples es una irritación o infección de la membrana que

cubre la parte blanca del ojo, llamada conjuntiva. La membrana se hincha y las venas se dilatan causando que el ojo se vea rojo.

**¿Qué causa la conjuntivitis?**

Las causas más comunes son las infecciones virales y

bacterianas, así como alergias e irritantes ambientales.

**Síntomas:**

-Enrojecimiento dentro y alrededor de los ojos

-Hinchazón y dolor

-Picazón, ardor o escozor

-Lagrimeo o descarga

-Párpados pegados juntos en la mañana

**¿Cómo se puede prevenir la conjuntivitis?**

-Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.

-No toque los ojos o el área alrededor de los ojos.

-Nunca compartir cosméticos o medicamentos para los ojos.

-Lavar toallas y ropa de fundas en agua caliente.

-Abstenerse de usar maquillaje o lentes de contacto cuando los ojos estén rojos o irritados.

**¿Cómo es la conjuntivitis tratada cuando es causado por:**

**Alergias:** La mejor forma de controlar una alergia es evitar su fuente. Compresiones frías y gotas para la alergia ayudan a reducir la hinchazón, enrojecimiento y picazón. La Dr. Gupta puede recetar gotas para los ojos o medicamentos orales cuando las alergias son graves.

**Infecciones bacterianas:** La Dr. Gupta puede recetar gotas para los ojos o una pomada para matar las bacterias. Todos los medicamentos deben ser usados hasta terminarse (incluso cuando la infección parezca aclarada). Compresas tibias también pueden ser útiles.

**Infecciones virales:** Las infecciones virales son muy contagiosas. La Dr. Gupta puede recetar gotas para los ojos para ayudar a deshacerse de la infección sin embargo las infecciones virales desaparecen por si mismas. También son útiles las lágrimas artificiales y compresas tibias.

**Irritantes ambientales:** La mejor cosa es primero evitar los irritantes. Lágrimas artificiales ayudan a lavar los ojos y lubricar la superficie. La Dr. Gupta puede recetar unas gotas para los ojos para reducir la hinchazón y enrojecimiento.